

# Détection précoce des cancers de la peau

Document à l'usage des Masseurs Kinésithérapeutes

Votre activité vous permet le plus souvent d'avoir accès à la peau des patients. Votre rôle de conseil en santé est reconnu. Vous êtes donc bien placés pour conseiller et inciter les patients présentant soit un risque accru de cancer de la peau, soit une lésion suspecte à consulter un médecin. Ce document a pour objectif de vous donner les éléments nécessaires pour agir.

## IDENTIFICATION DES SUJETS A RISQUE ACCRU DE CANCER DE LA PEAU LES 7 QUESTIONS À SE POSER

- 1/ A-t-il des cas d'ATCD personnels ou familiaux de cancers de la peau ?
- 2/ Bronze-t-il difficilement ou est-il sujet aux coups de soleil ?\*
- 3/ Au cours de son enfance ou de son adolescence, a-t-il eu des coups de soleil avec brûlures au second degré (érythème + cloque) ?
- 4/ A-t-il beaucoup de naevi ( $\geq 40$ ) ou des naevi larges (+ de 5mm) et irréguliers ?
- 5/ Utilise-t-il régulièrement les UV artificiels ? (cabines de bronzage)
- 6/ Exerce-t-il ou a-t-il exercé un métier exposé ? (marin, agriculteur, ouvrier du bâtiment, moniteur de sport,...)
- 7/ A-t-il une immunodépression qu'elle soit constitutionnelle ou acquise ? (traitement immunosuppresseur)

\*en particulier les personnes ayant une peau très blanche ou claire, des cheveux roux, blonds ou châtons clairs, des yeux bleus, verts ou clairs à bruns ou présentant de nombreuses taches de rousseur.

► **Si le patient présente une de ces caractéristiques, il doit être considéré à risque de cancer de la peau et doit donc faire l'objet d'un suivi spécifique. Il faut l'inciter à consulter un médecin.**

### ► DES CONSEILS À DONNER AUX PATIENTS À RISQUE

- **Protégez-vous du soleil et évitez les cabines de bronzage**
- **Auto examinez vous tous les 4 mois.**
- **Consultez au plus vite en cas de lésion douteuse.**

Et incitez le patient à consulter son médecin qui adaptera son suivi en fonction de son niveau de risque.

Vous pouvez notamment leur remettre des documents d'information prévus à cet effet. Pour commander gratuitement ces documents, rendez-vous sur : [www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

## QUELQUES RÈGLES SIMPLES POUR LA DÉTECTION PRÉCOCE DES CANCERS DE LA PEAU

Il existe deux grands types de cancers de la peau : les carcinomes et les mélanomes.

### ► DÉTECTION PRÉCOCE DES CARCINOMES CUTANÉS

Ces cancers sont plus courants mais moins graves que les mélanomes. Ils apparaissent le plus souvent après 50 ans, habituellement sur les parties découvertes du corps (visage, épaules, avant-bras, mains...)

De manière générale, ils prennent l'aspect d'une plaie qui ne cicatrise pas, d'un bouton ou d'une croûte qui persiste et se modifie. Ces signes doivent vous conduire à inciter le patient à consulter un médecin.

## ► DÉTECTION PRÉCOCE DES MÉLANOMES

La règle ABCDE vous permet de repérer les lésions suspectes de mélanome et ainsi d'inciter les patients à consulter un médecin. Vous pouvez vous aider du tableau ci-dessous ainsi que de la banque d'images disponible sur le module de formation à la détection précoce des cancers de la peau en accès libre sur [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr).

	IMAGE NORMALE	IMAGE SUSPECTE
<b>A COMME ASYMÉTRIE :</b> Grain de beauté de forme ni ronde ni ovale, dont les couleurs et les reliefs ne sont pas régulièrement répartis autour du centre.		
<b>B COMME BORDS IRRÉGULIERS :</b> Bords dentelés, mal délimités.		
<b>C COMME COULEUR NON HOMOGENE :</b> Présence de plusieurs couleurs (noir, bleu, marron, rouge ou blanc).		
<b>D COMME DIAMÈTRE EN AUGMENTATION :</b> En général supérieur à 6 mm.		
<b>E COMME ÉVOLUTION :</b> Toute tache pigmentée qui change d'aspect rapidement (forme, taille, épaisseur, couleur) est un signe d'alerte.		
<b>+ PRINCIPE DU « VILAIN PETIT CANARD » :</b> Il s'agit d'un grain de beauté ou d'une tache qui se démarque des autres.		

► **Attention : la présence d'un ou plusieurs de ces critères n'implique pas obligatoirement un cancer cutané, mais doit vous conduire à inciter le patient à consulter un médecin le plus rapidement possible.**

## DES OUTILS SONT DISPONIBLES POUR VOUS ET VOS PATIENTS



Pour vous, un module de formation sur la détection précoce des cancers de la peau en accès libre sur [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)



Pour les patients, un dépliant d'information sur la détection précoce des cancers de la peau). Pour commander gratuitement ce document, rendez vous sur [www.e-cancer.fr/diffusion](http://www.e-cancer.fr/diffusion)



Un dépliant d'information présentant les gestes essentiels pour se protéger et protéger les enfants des risques solaires.